

北陸ダンプ支部 交通安全講習会

2023年6月18日(日)
 石川県地場産業振興センターにおいて、石川県警察本部付で石川県庁生活安全課、山瀬有人専門官を講師に迎え、石川県出前講座による北陸ダンプ支部交通安全講習会が開催されました。
 自己紹介の後、石川県内の事故状況、高齢者事故の特徴、大型ダンプの特性・事故について、過積載による危険性、安全運転についての実例を混ぜての講義が行われました。また、4月より

変更のあった道路交通法について説明があり、大変有意義な講習会でした。



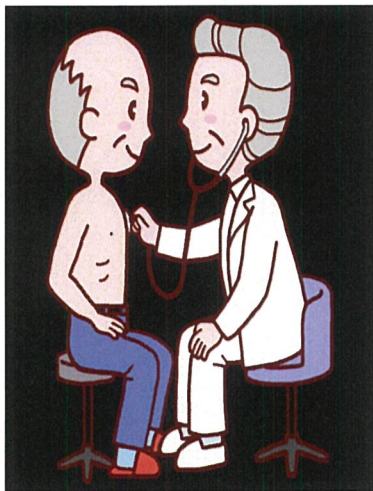
建設国保加入の方へ

特定健診のご案内について

7月上旬から、対象の方(40歳~74歳)に、建設連合国民健康保険組合から秋の健康診断の案内のハガキが届きます。

毎年1回は健康診断を受けましょう！

ハガキには健康診断の予約の仕方が記載されていますので、内容を確認のうえ手続きを行ってください。わからないことがあれば組合事務所まで。



日々忙しく過ごせるのも健康だからこそです。自分のため、家族のために定期的な身体チェックで病気を予防・早期発見治療しましょう。

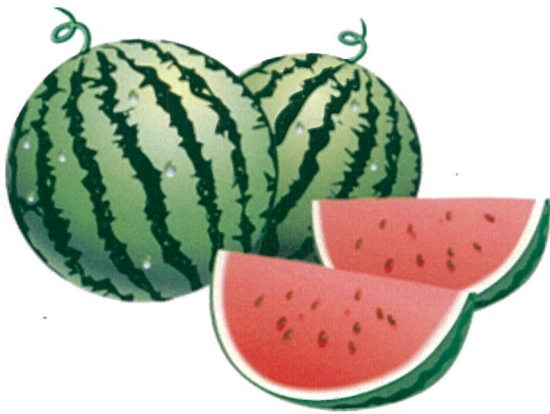
くぼのおすすめ！ ぐ当地美味しいもの ③④

夏の風物詩

スイカの季節が今年もやってきました。「エッ！もうそんな季節ですか？」と思います。確かに子供のころはスイカって7月の梅雨明けぐらいから出回っていたような気がするけど、最近は6月ですもんね。約1か月は早くなっている。先日、近所のおじさん(スイカ農家さん)から初物をいただきました。もちろん、商品にならないような規格外ですけど食べる分には何の遜色もないおいしいものです。

ところがですよ。6月11日からコロナに感染してしまつた私。数日は泥のように眠りまくってどうにか復活を上げたのですが、その後味覚障害となりました。話には聞いていたけど「またまた、そんな大げさなこと言ってる。そんなことある??」って疑っていました。「あるんですよ！」本当に。何を食べても味がわからないんです。どこがどう壊れてしまったんだろう？このまま一生味音痴になったら、もう私はおいしいもの、高級なもの、ぜいたくなものを食べる必要はなくなるかとそこまで考えました。その時にもらつたスイカでした。もちろん食べてもスイカの味は一切しません。

と初物スイカは残念ながら味なしでした。私から食べる楽しみがなくなつて痩せかけていったらどうしようとも心配しました。が、今日あたりから徐々に味覚が戻りつつあります。そんな心配ご無用でした(笑)目の前に暑い夏がやってきます。おいしい夏野菜・果物も盛たくさんです。健康に留意して夏を乗り越えましょう！



【北陸ダンプ組合員数】

分会	先月 5/1時点	当月 6/1時点	増減
金沢	93	93	+1 -1
加南	39	38	-1
高岡	14	13	-1
嶺北・福井	46	45	-1
岐阜	13	13	
事務局他	17	17	
合計	222	219	-3

熱中症に注意を！

熱中症にかかる人が急増する7月です。暑さや湿度での体調の変化には充分気をつけ、睡眠は充分に取りましょう。



のどが渇いてなくても、定期的に水分・塩分を取りましょう。また、冷たいおしぼり等を準備しておくといいですよ！

